

港区こころといのち支えるキャンペーン

2017年度 こころの健康講演会・総合相談会



いのち
支える

死にたい気持ちの 支え方

～周りの人ができること～

参加費
無料

港区では、9月を自殺対策強化月間、10月をうつ支援月間として、うつの早期発見・早期対応・自殺予防に向けて、PR活動を強化しています。

日時：平成29年 **10月19日** (木) 13:00～16:30

場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木 5-16-45

講演会 13:00～16:30

定員
200人

講演1 「死にたい気持ちの本当のところ」

元陸上自衛隊衛生学校心理教官・NPOメンタル・レスキュー協会理事長 下園 壮太 先生

講演2 「話を聞くときのコツ」 ～体験してみよう～

下園壮太先生 / NPOメンタルケア協議会相談員

総合相談会

【予約優先・先着順】 参加申し込み時にご予約ください。お一人20分までとさせていただきます。

区民
限定

- こころの相談 2ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30
- 精神科医相談 1ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30
- 生活相談 1ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30

参加お申し込みはお電話で

※保育(未就学児5人)をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。
※手話通訳を希望される方は裏面のFAXでお申し込みください。

9月11日より、電話で **みなとコール** ☎ **03-5472-3710** へ

(受付時間:9:00～17:00 ※9/11は14:00～)

事前質問ご希望の方は裏面をご覧ください

主催 / みなと保健所 健康推進課 地域保健係

お問合わせ TEL 6400-0084 (8:30～17:00)

死にたい気持ちの支え方

～周りの人ができること～

**参加費
無料**

日時：平成29年**10月19日**(木) 13:00～16:30

場所：麻布区民センター 区民ホール 東京都港区六本木5-16-45

講演会 13:00～16:30

定員
200人

講演1 **「死にたい気持ちの本当のところ」**

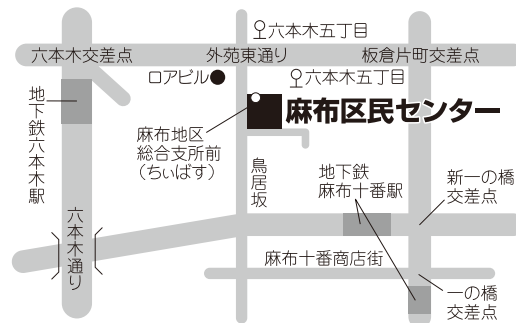
元陸上自衛隊衛生学校心理教官・NPOメンタル・レスキュー協会理事長

下園 壮太 先生

講演2 **「話を聞くときのコツ」**

～体験してみよう～

下園壮太先生 / NPOメンタルケア協議会相談員



■地下鉄日比谷線・大江戸線:六本木駅下車 3番出口徒歩6分
■ちいばす麻布ルート・田町ルート「麻布地区総合支所前」徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい

講師プロフィール



下園 壮太先生

元陸上自衛隊衛生学校心理教官 / NPOメンタル・レスキュー協会理事長

〔しもぞの そうた〕1959年生まれ。

陸自初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。その後、自衛隊の衛生科隊員(医師、看護師、救急救命士等)やレンジャー隊員等に、メンタルヘルス、カウンセリング、コンバットストレス(惨事ストレス)対策を教育。本邦初の試みである「自殺・事故のアフターケアチーム」のメンバーとして、約300件以上の自殺や事故にかかわる。平成27年8月退職。現在はNPOでクライシスカウンセリングを広めつつ、産業カウンセラー協会、県や市、企業、大学院などで、メンタルヘルス、カウンセリング、感情のケアプログラム(ストレスコントロール)などについての講演・講義・トレーニングを提供。

総合相談会

【予約優先・先着順】参加申し込み時にご予約ください。お一人20分までとさせていただきます。

区民
限定

- **こころの相談** 【2ブース】 12:20～13:00 / 16:30～17:30
- **精神科医相談** 【1ブース】 12:20～13:00 / 16:30～17:30
- **生活相談** 【1ブース】 12:20～13:00 / 16:30～17:30

●事前質問申し込み用紙●

下記必要事項をご記入いただき、**FAX 03-3455-4460**

または、郵送で 〒108-8315 港区三田1-4-10 みなと保健所 健康推進課 地域保健係迄お送りください。

※当日は、口頭での質疑応答はございませんので、事前質問はこちらの用紙をご利用ください。みなとコール(TEL)では、質問は受け付けておりません。

お名前	ご住所(お住まいの区市町村まで) ※県外の方は県名からお書きください	区 市 町 村
事前質問	当日お聞きになりたいことがございましたら、こちらにお書きください。講演の中でお答えしていく予定です。すべての質問への回答がむずかしい場合もありますので、ご了承ください。	
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>		