港区こころといのち支えるキャンペーン **2018年度 こころの健康講演会・総合相談会**

港区では、9月を自殺対策強化月間、10月をうつ支援月間として、うつの早期発見・早期対応・自殺予防に向けて、PR活動を強化しています。

いのち 支える

はたらきやすい職場 いごこちの良い場所を作る

コミュニケーションの工夫



参加費 無料

日時：平成30年10月18日㈭ 13:00～16:20

定員 200人

場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木 5-16-45

講演会 13:00～16:20

講演1「職場のメンタルヘルス・コミュニケーションに大切なたった一つの視点」

一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS　代表理事

大林 裕司 先生



講演2「自殺防止活動から提案するコミュニケーションの工夫と実践方法」

NPOメンタルケア協議会　西村由紀・大神那智子／大林裕司先生

講演3「港区の自殺対策の取り組みについて」

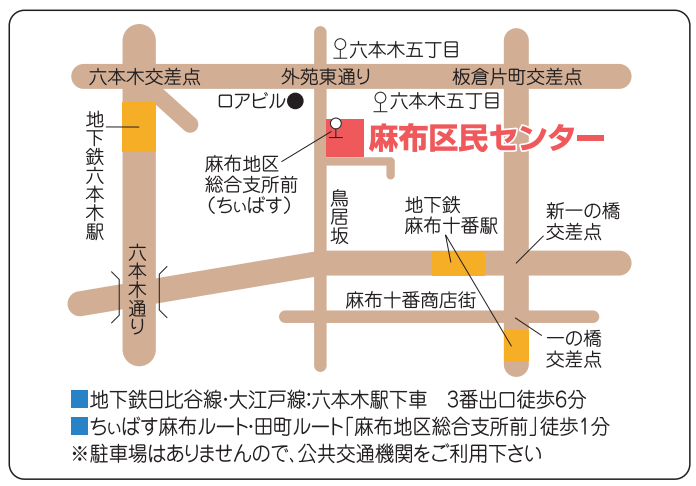
みなと保健所地域保健係

総合相談会

【予約優先・先着順】参加申し込み時にご予約ください。お一人20分までとさせていただきます。

区民限定

- こころの相談　2ブース・12:00～13:00／16:20～17:00
- 精神科医相談　1ブース・12:00～13:00／16:20～17:00
- 生活相談　1ブース・12:00～13:00／16:20～17:00



■地下鉄日比谷線・大江戸線：六本木駅下車　3番出口徒歩6分
■ちぃばす麻布ルート・田町ルート「麻布地区総合支所前」徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい

参加お申し込みはお電話で

9月11日より、電話で

みなとコール 03-5472-3710 へ

受付時間：9:00～17:00 ※9/11 は 11:00～

※保育（未就学児5人）をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。
※手話通訳を希望される方は下記のFAX でお申し込みください。

事前質問のご希望はFAXまたは郵送で

健康推進課地域保健係 FAX 03-3455-4460

【郵送】〒108-8315　港区三田1-4-10 にお願いします。

※ 当日は、口頭での質疑応答はございません。
みなとコール（TEL）では、質問は受け付けておりません。

主催／みなと保健所　健康推進課　地域保健係　　お問合わせ TEL 6400-0084（8:30～17:00）