

はたらきやすい職場 いごこちの良い場所を作る

コミュニケーションの工夫



参加費
無料

日時：平成30年 **10月18日** (木) 13:00~16:20
場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木 5-16-45

講演会 13:00~16:20

定員
200人

講演1「職場のメンタルヘルス・
コミュニケーションに大切なたった一つの視点」

一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS 代表理事 大林 裕司 先生

講演2「自殺防止活動から提案するコミュニケーションの工夫と実践方法」

NPOメンタルケア協議会 西村由紀・大神那智子／大林裕司先生

講演3「港区の自殺対策の取り組みについて」 みなと保健所地域保健係

総合相談会

【予約優先・先着順】 参加申し込み時にご予約ください。お一人 20分までとさせていただきます。

- こころの相談 2ブース・12:00~13:00／16:20~17:00
- 精神科医相談 1ブース・12:00~13:00／16:20~17:00
- 生活相談 1ブース・12:00~13:00／16:20~17:00

区民
限定

参加お申し込みはお電話で

※保育(未就学児5人)をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。
※手話通訳を希望される方は裏面のFAX でお申し込みください。

9月11日より、電話で **みなとコール** ☎ **03-5472-3710** へ
(受付時間:9:00~17:00 ※9/11は11:00~)

事前質問ご希望の方は裏面をご覧ください ▶▶

はたらきやすい職場・いざこちの良い場所を作る

コミュニケーションの工夫

**参加費
無料**

日時：平成30年10月18日(木) 13:00~16:20

場所：麻布区民センター 区民ホール 東京都港区六本木5-16-45

定員
200人

講演会 13:00~16:20

講演1 「職場のメンタルヘルス・コミュニケーションに大切なたった一つの視点」

一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS 代表理事 大林 裕司 先生

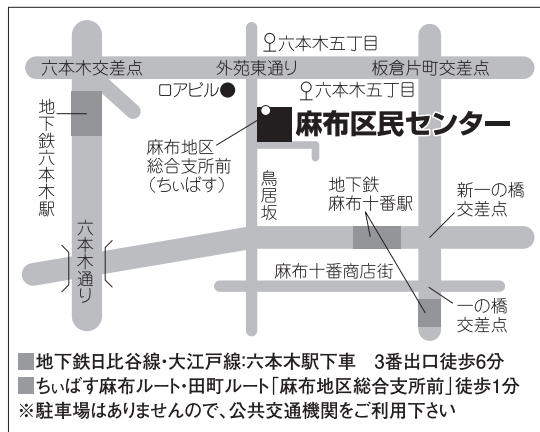
講演2 「自殺防止活動から提案する

コミュニケーションの工夫と実践方法」

NPOメンタルケア協議会 西村由紀・大神那智子／大林裕司先生

講演3 「港区の自殺対策の取り組みについて」

みなと保健所地域保健係



講師プロフィール

大林 裕司先生 一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS 代表理事／臨床心理士

〔おおばやし ゆうじ〕目白大学大学院心理学研究科修了後、職場のメンタルヘルス対策の専門機関にて、カウンセラー・コンサルタントとして勤務。カウンセリングによる勤労者とその関係者への心理支援に加え、ストレスチェックなどの分析・コンサルティング業務、職場へのメンタルヘルス対策の導入・展開業務に従事。加えて、東日本大震災発生時には、仙台・郡山などの現地で勤労者の心の支援に関わる。現在は、主に中小企業のメンタルヘルス対策を専門に活動しながら、東京臨床心理士会の相談事業委員として、自殺対策の文脈での活動にも従事し、東京司法書士会・精神保健福祉士協会との「自死対策連携会議」にも参加。



NPOメンタルケア協議会

東京都自殺相談ダイヤル、東京都自殺未遂者対応地域連携支援事業～こころといのちのサポートネット～、港区いのちのサポート相談等、自殺防止の事業を行っている。その他、東京都精神科救急医療情報センター、夜間こころの電話相談、市区町村のこころの相談等を行っている。

総合相談会【区民限定】

●こころの相談 ●精神科医相談 ●生活相談

12:00~13:00／16:20~17:00

【予約優先・先着順】参加申し込み時にご予約ください。お一人20分までとさせていただきます。

●事前質問申し込み用紙●

下記必要事項をご記入いただき、FAX 03-3455-4460

または、郵送で 〒108-8315 港区三田1-4-10 みなと保健所 健康推進課 地域保健係迄お送りください。

※当日は、口頭での質疑応答はございませんので、事前質問はこちらの用紙をご利用ください。みなとコール(TEL)では、質問は受け付けておりません。

お名前	ご住所(お住まいの区市町村まで) ※県外の方は県名からお書きください	区 市 町 村
事前質問	当日お聞きになりたいことがございましたら、こちらにお書きください。講演の中でお答えしていく予定です。すべてのご質問への回答がむずかしい場合もありますので、ご了承ください。	
----- ----- ----- ----- ----- ----- -----		