

「企業メンタルヘルスを推進するセミナー」のご案内
&
アンケート調査へのご協力をお願い

新春の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、メンタルケア協議会では、例年2月に「企業メンタルヘルスを推進するセミナー」を行っています。企業の人事担当者・産業保健スタッフの方を対象にしたセミナーです。

今年は、開催方法やプログラムを少し変更いたします。事前に簡単なアンケートを送らせていただき、アンケートのご回答を見て、プログラムを工夫したいと考えています。

アンケートでは二つのことをお尋ねします。ひとつは企業内のメンタルヘルス研修の実施状況、もうひとつは昨今大きなテーマになっている自殺防止のための研修の実施状況です。ごく簡単なものです。どうぞご協力ください。

今年のセミナーは2月27日に開催いたします。詳細は別紙チラシをご覧ください。チラシに記載しているプログラムは暫定的なものです。アンケート結果を反映させて変更いたします。ぜひご参加ください。

なお、アンケートにお答えいただいた方で、ご希望の方には、昨年度実施した第7回企業のメンタルヘルスを推進するセミナーの報告書をお送りいたします。昨年度は下記のようなプログラムでした。

平成26年1月17日

特定非営利活動法人メンタルケア協議会
理事長 羽藤 邦利

★ 裏面のアンケートをご記入の上、2月10日までにFAXでご送付下さい

★ アンケートにご協力いただいた方でご希望の方には、昨年度実施された「第7回企業メンタルヘルスを推進するセミナー報告書」をお送りいたします。

第7回 企業メンタルヘルスを推進するセミナー

“今時の若者”の心理的特徴を考慮した「職場のメンタルヘルス対策」

平成25年2月21日開催

「社会的うつ病」への対応 ～成長を促す職場環境作りとは

斎藤 環 先生（医療法人社団爽風会）

“今時の若者の 憂うつ以上、うつ病未満”のはなし

坂元 薫 先生（東京女子医科大学 精神科教授）

若者の職場復帰プログラムの事例

- ① 事例1 ……（薫風会山田病院 ストレスケア病棟の事例） …… 河野 純子 先生
- ② 事例2 ……（爽風会心の風クリニックの事例） …… 荒木 章太郎 先生
- ③ 事例3 ……（邦秀会代々木の森診療所の事例） …… 柳川 佳保 先生

Q1. 御社では、平成 22～25 年度の間に次のような企業内メンタルヘルスに関わる研修会を内部で実施しましたか？あるいは外部研修を御社の職員が受講しましたか？それらは効果があったと思いますか？

実施も受講もない場合は「なし」に○を、実施または受講した場合には、その効果の程度に○を付けてください。

研修会の種類	実施も受講も しなかつた	内部で実施した					外部で受講した				
		効果は大き かつた	効果は少し あつた	どちらとも 言えない	効果はあま りなかつた	効果は全く なかつた	効果は大き かつた	効果は少し あつた	どちらとも 言えない	効果はあま りなかつた	効果は全く なかつた
1.一般的なメンタルヘルス研修（管理職向け）	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
2.一般的なメンタルヘルス研修（一般従業員向け）	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
3.自殺対策ゲートキーパー ¹⁾ 研修（管理職向け）	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
4.自殺対策ゲートキーパー研修（一般従業員向け）	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
5.自殺が起こった時のためのポストベンション ²⁾ 研修	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
6.その他（具体的内容 ）	無	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

1)ゲートキーパーとは、自殺対策で提唱される「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」

2)ポストベンションとは、自殺が生じてしまった場合に、遺された人々に及ぼす心理的影響を可能な限り少なくするための対策

Q2. Q1 で実施または受講した研修について「効果が大きかった」とお答えいただいた方にお伺いします。

効果が大きかった研修のタイトルや内容、効果が大きかった理由を教えてください。

タイトルや内容（ ）

理由（ ）

Q3. 今後、次のような研修の実施または受講の必要性を感じていますか？必要と感じるもの全てに○をつけ、その中で特に必要と思われるもの1つに◎を付けて下さい。

- () 1. 管理職向け従業員のメンタルヘルス不調者の見分け方
- () 2. 管理職向け従業員のメンタルヘルスに配慮した会話の仕方
- () 3. 事業所内で自殺対策が必要であることの一般的知識
- () 4. 事業所内でどのような自殺対策ができるのかについて
- () 5. 自殺が起こった時のためのポストベンション研修
- () 6. 従業員全般が実施できるセルフケア・ストレスコーピング
- () 7. メンタルヘルス不調による休職後の職員への企業としての対応
- () 8. メンタルヘルス不調者等、自殺リスク高い方への一般的な対応方法

Q4. メンタルヘルス対策として取り組んでおられることがありますか。その他、ご意見等自由にお書き下さい。

Q5. 御社の従業員概数と、産業医について、該当する項目に○を付けて下さい。ご協力ありがとうございます。

() ~50人	() ~100人	() ~300人	() ~500人	() 500人以上
精神科医以外の産業医 (常勤・非常勤・いない)	精神科医の産業医 (常勤・非常勤・いない)	保健師 (常勤・非常勤・いない)		

★ 第7回企業のメンタルヘルスを推進するセミナー報告書の郵送を希望 (する ・ しない)

報告書の郵送をご希望される場合は、下記へ送付先をご記入下さい ↓

御社名：	ご担当者：	電話：
ご住所：		E-mail：
		FAX：

FAX 送付先 03-5333-6445 (メンタルケア協議会) 〆切り 2月10日