# JAM自殺リスクアセスメントシート ver.8.1

| No. | 氏　名 | 対応時間　時　分 ～　時　分 | 相談員氏名 |
|---|---|---|---|
| | | | |

## 本人の様子

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A群 BPSAS | 1 | 男・女 | 歳 | 職業等 | 現在地；自宅・その他（　） |
| | 2 | 追い詰められ感・視野狭窄（低・中・高）　うろたえ・焦燥感（低・中・高）　衝動的　抑うつ感（低・中・高）<br>曖昧　呆然　奇妙さや不自然さ　疎通不良　まとまりのなさ　反応の鈍さ　すぐに自殺企図しようとする<br>その他、特異なこと（　） | | | |
| B群 希死念慮 | 3 | 自殺に関する発言(出来るだけ本人の言葉で) | | | |
| | 4 | □即、実行するつもりでいる | □一部を既に実行した　（　） | | |
| | 5 | 自殺の手段 | □考えていない | □考えている（　□致死的 | |
| | 6 | 自殺の準備 | □準備していない | □準備している（　□遺書あり | |
| | 7 | 他者を巻き込む可能性 | | | |
| 促進 | 8 | □飲酒（　） | □違法薬物（　） | □過量服薬 ；薬物名と量（　） | |

## 本人の事情

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 【自殺しなくてはならないと思っている事情】 | | | | |
| 10 | 自殺で得られると思っていること（ | | | | |
| 11 | 自殺企図・自傷歴 | □なし | □あり（時期・手段　□致死的 | □一月以内　□企図頻回　□自傷エスカレート | |
| | | 具体的な事実； | | | |
| 12 | 精神疾患 | □なし | □あり | 統合失調症・うつ病・AL・薬物・摂食障害・発達障害・その他（　） | |
| 13 | 精神科通院歴 | □なし | □あり | 通院先（　）　最終受診日（　）□通院中断 | |
| | 精神科入院歴 | □なし | □あり | 入院先（　）　時期・期間（　）□退院一月以内 | |
| 14 | 身体疾患 | □なし | □あり | 病名　ADL（　） | |
| 15 | 身近な人の死 | □なし | □あり | 続柄・時期　□自死遺族 | |
| 16 | 家庭事情 | 単身・同居者（　） | | 家庭内葛藤（　） | |
| 17 | 生活状況 | □困窮・借金・失業 | | 職場内葛藤（　） | |
| 18 | 辿っているプロセス（悪循環・精神状態の揺らぎ・精神病性の症状・不明） | | | 初期 ・中期 ・後期・BPSAS ／類似エピソード有り | |

## 本人の対応能力・周囲の支援力

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19 | 本人の顕著な個性や傾向 | □こだわり、固さ、変わりやすさ、など；（ | |
| 20 | 本人の課題対処能力・社会的スキル | □高い　□普通　□低い　□著しく低い；（ | |
| 21 | 家族・知人の支援 | □家族・知人（　）　□同伴　□非同伴 | □孤立 |
| 22 | 【支援の事情】 家族・知人の支援を期待出来るか | | |

| 自殺のリスク | 低　中　高　実行済み | |
|---|---|---|
| 対応 | □電話相談のみ | 【対応内容、その対応をとった理由】 |
| | □連絡・通報<br>個人情報提供承諾 □あり □なし | □家族に連絡する<br>□救急要請する<br>□警察に通報する<br>□その他（　）<br>□連絡・通報できず |
| | □紹介・仲介 | □医療機関を紹介し受診を勧める<br>□医療機関へ仲介する<br>□関係機関を紹介し相談を勧める<br>□関係機関に仲介する<br>□119番(救急隊)への相談を勧める<br>□警察への相談を勧める |
| | □その他 | （　）　（気がかりなこと ／リスク見落としの可能性） |
| 転帰 | | |