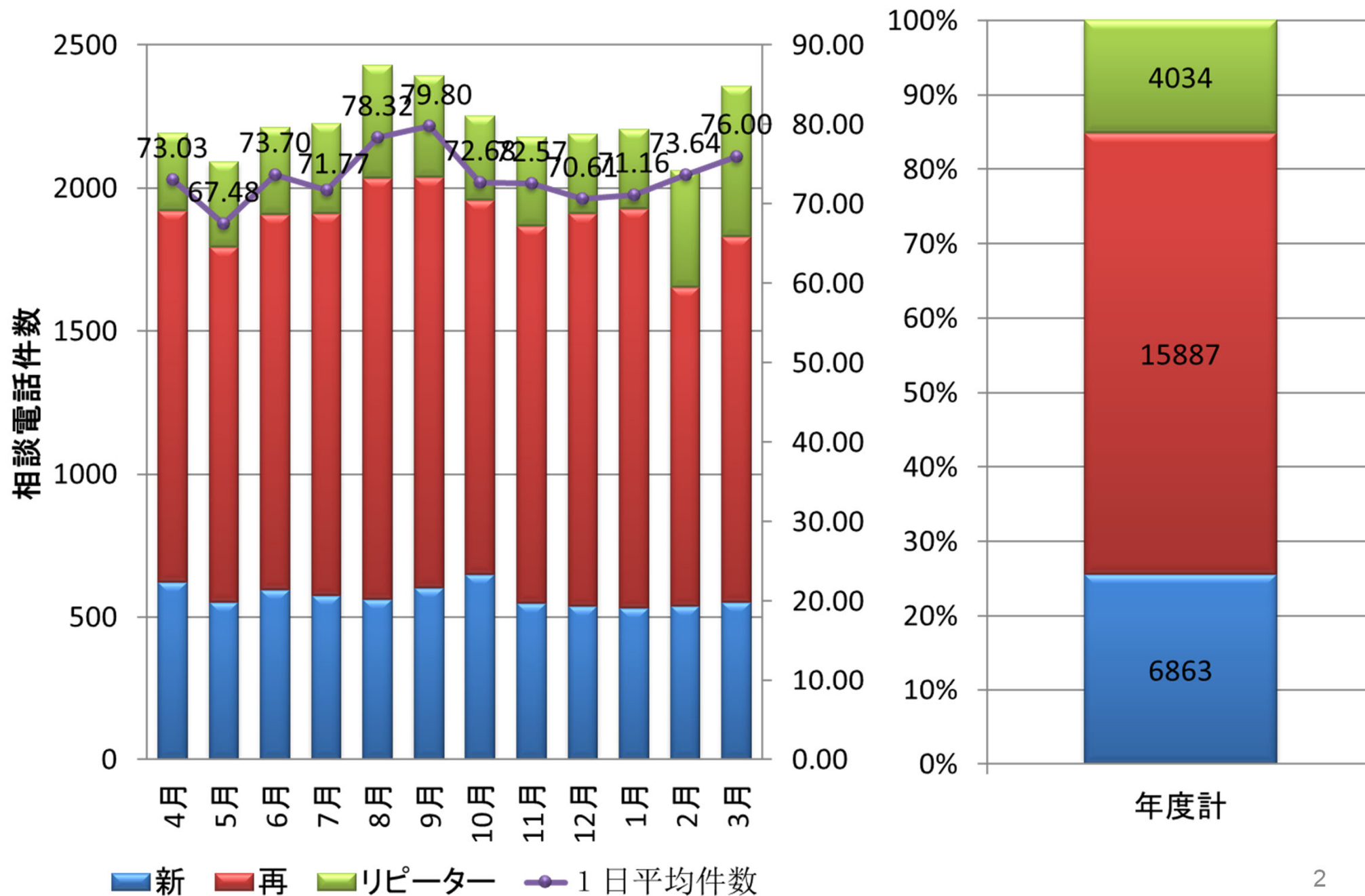


東京都自殺相談ダイヤル報告 (令和6年度4月～3月)

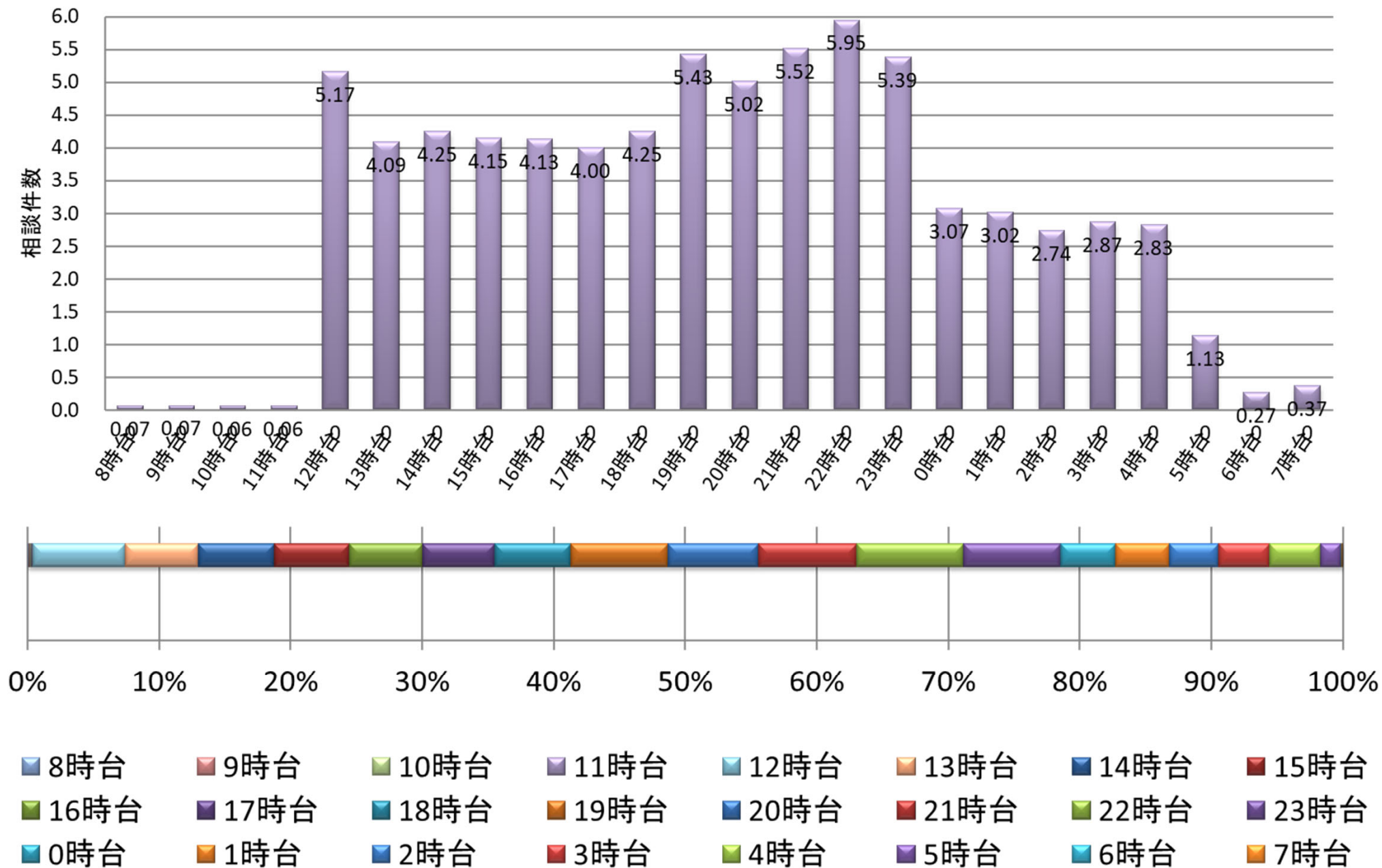
NPOメンタルケア協議会

相談電話件数

全26784件



時間帯別件数(平均)と構成比 全26784件

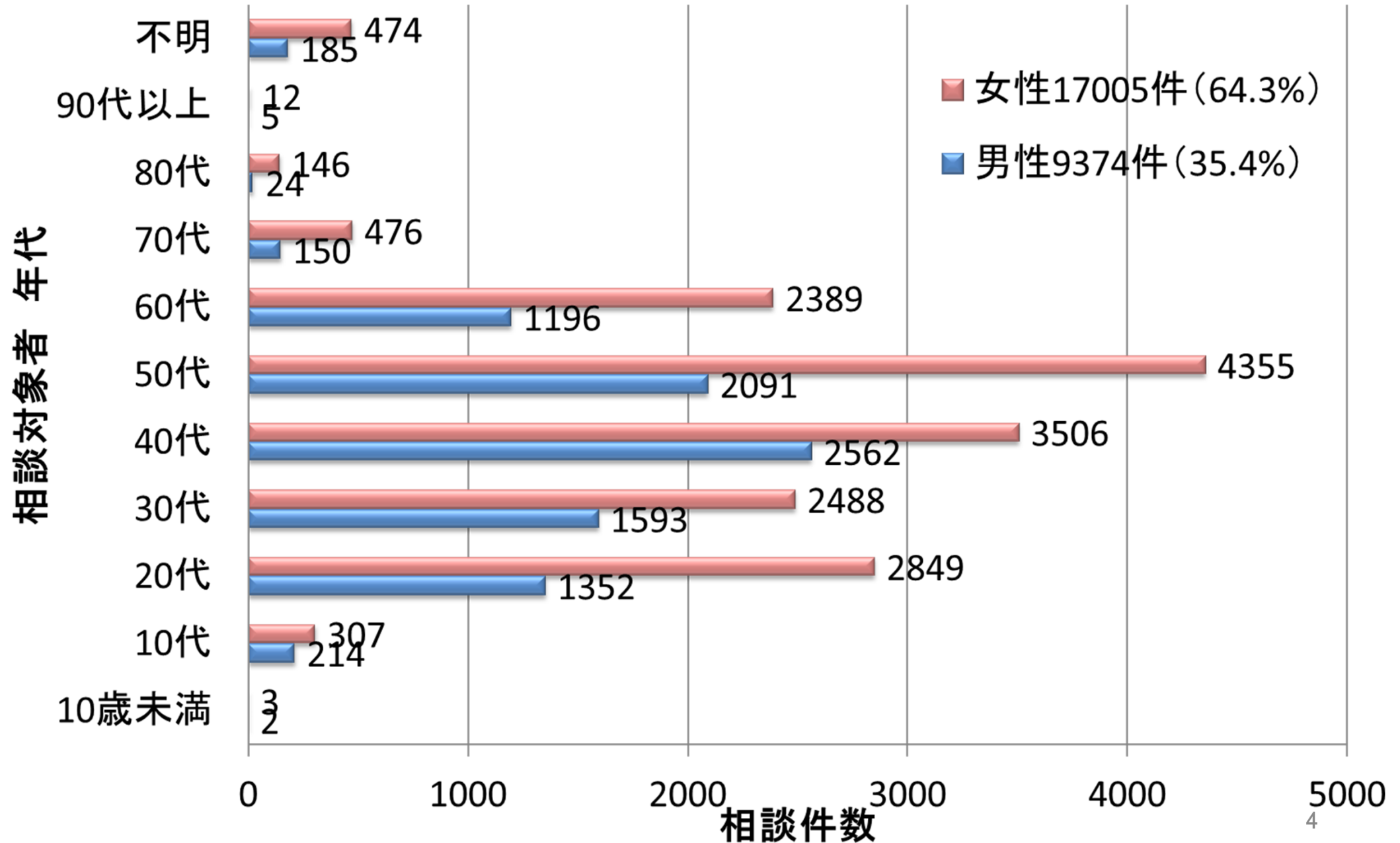


相談対象者の年代と性別

全26444件

(「切れた」288件「対象外」38件「迷惑電話」14件:合計340件を除く)

※性別不明37件 その他28件



相談内容（主訴）

全26444件

（「切れた」288件「対象外」38件「迷惑電話」14件：合計340件を除く）

精神医学的問題

10988件 (41.6%)

心理的問題

5331件 (20.2%)

社会的問題 (職場・学校)

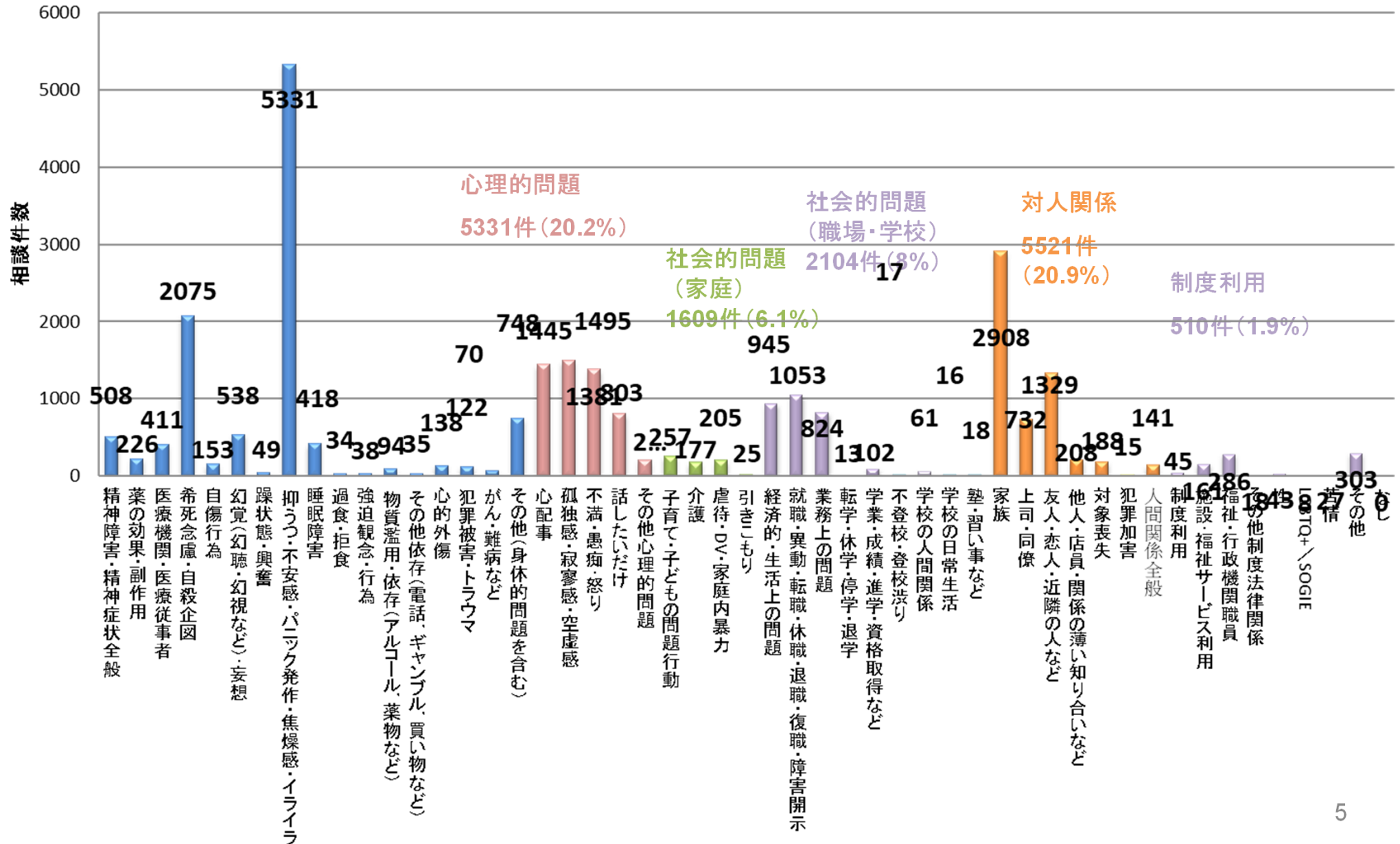
2104件 (8%)

対人関係

5521件 (20.9%)

制度利用

510件 (1.9%)



相談内容（主訴＋副訴）

全26444件

（「切れた」288件「対象外」38件「迷惑電話」14件：合計340件を除く）

精神医学的問題

19469件 (24.5%)

対人関係

10901件
(13.7%)

心理的問題

11148件 (14.1%)

社会的問題

（職場・学校）
4386件 (5.5%)

社会的問題
（家庭）
3740件 (4.7%)

制度利用

1299件 (1.6%)

